

УТВЕРЖДАЮ
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 09 2014 г.

ПРИНЯТО
заведующей МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 17 от «28» 09 2014 г.

Режим дня в ясельной группе «Котят» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-7.50				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	7.50-8.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.00-8:20				
Завтрак					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8:20-8:30	Вт 8:20-9:00	Ср 8:20-9:00	Чт 8:20-8:30	Пт 8:20-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:30 -8.40 8.50-9.00 9.10-9.20	9:00-9:10 9.20-9.30 9.40-9.50	9:00 -9:10 9.20-9.30 9.40-9.50	8:30-8.40 8.50-9.00 9.10-9.20	9:00 -9: 9.20-9.3 9.40-9.5
Самостоятельная деятельность детей	9.20 -9.30	-	-	9.20- -9.30	-
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30-9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9
Подготовка к прогулке	9.40-10.00				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.00-10.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду.	10.50-11.15				
Обед.	11.15-11.45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.45-12.00				
Сон	12.00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы	15.15-16.00				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.30-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

УТВЕРЖДАЮ
на педагогическом совете
протокол № 1
от «08» 08 2015 г.



Режим дня в первой младшей группе «Цыплята» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7.50-8.00				
Завтрак.	8:00-8:25				
Утренний круг.	8:25-8:35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8:35-8:50	Вт 8:35-9:00	Ср 8:35-9:10	Чт 8:35-8:50	Пт 8:35-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:50 - 9:00	9:00-9:10 9:20-9:30	9:00 - 9:10 9:20-9:30	8:50-9:00	9:00 - 9:10 9:20-9:30
Самостоятельная деятельность детей	9:00 - 9.30	-	-	9:00 - 9.30	-
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка.	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20				
Обед.	11.20-11.50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.50-12.00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:40 15:50-16:00	15:30 – 15.40	15:30 – 15.40	15:30 – 15.40 15:50-16:00	15:30 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	-	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	-	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 09 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 1 от «28» 09 2017 г.

Режим дня во второй младшей группе «Зайчики» (холодный период)

Режим дня во второй младшей группе «Зайчики» (холодный период)																					
Режимные моменты	Время в режиме дня																				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00																				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:55																				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг.	7:55-8:20																				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	<table><tr><th>Пн</th><th>Вт</th><th>Ср</th><th>Чт</th><th>Пт</th></tr><tr><td>8:20-8:45</td><td>8:20-8:35</td><td>8:20-8:40</td><td>8:20-8:35</td><td>8:20-8:35</td></tr><tr><td>8:45-9:00, 9:10-9:25</td><td>8:35-8:50, 9:00-9:15</td><td>8:40-8:55, 9:05-9:20</td><td>8:35-8:50, 9:00-9:15</td><td>8:35-8:50, 9:00-9:15</td></tr><tr><td>9:25-10:00</td><td>9:15-10:00</td><td>9:20-10:00</td><td>9:15-10:00</td><td>9:15-10:00</td></tr></table>	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	8:20-8:45	8:20-8:35	8:20-8:40	8:20-8:35	8:20-8:35	8:45-9:00, 9:10-9:25	8:35-8:50, 9:00-9:15	8:40-8:55, 9:05-9:20	8:35-8:50, 9:00-9:15	8:35-8:50, 9:00-9:15	9:25-10:00	9:15-10:00	9:20-10:00	9:15-10:00	9:15-10:00
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт																	
8:20-8:45	8:20-8:35	8:20-8:40	8:20-8:35	8:20-8:35																	
8:45-9:00, 9:10-9:25	8:35-8:50, 9:00-9:15	8:40-8:55, 9:05-9:20	8:35-8:50, 9:00-9:15	8:35-8:50, 9:00-9:15																	
9:25-10:00	9:15-10:00	9:20-10:00	9:15-10:00	9:15-10:00																	
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)																					
Самостоятельная деятельность детей	10:00-10:10																				
Второй завтрак	10:10-10:20																				
Подготовка к прогулке.	10:20-11:10																				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд																					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:10-11:25																				
Обед.	11:25-11:50																				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:50-12:00																				
Сон	12:00-15:00																				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25																				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:25-16:05																				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:05-16:25																				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:25-16:50																				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	16:50-18:30																				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00																				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «18» 08 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
Республики Беларусь
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 18 от «18» 08 2015 г.

**Режим дня в средней группе «Капельки»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	8:00-8:10				
Завтрак.	8:10-8:20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:25-8:35	8:25-8:40	8:25-9:05	8:25-9:00	8:25-8:30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн 8:35-8:55 9:05-9:25	Вт 8:40-9:00 9:10-9:35	Ср 9:05-9:25 9:35-9:55	Чт 9:00-9:20 9:30-9:50	Пт 8:30- 8.50 9:00-9:20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	9:25-10:00	-	9:55-10:00	-	-
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:20-11:30				
Обед.	11:30-11:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:50-12:00				
Сон.	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Дополнительные услуги.	15.15-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:10-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:30-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17.00-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «18» 09 2015 г.



**Режим дня в средней группе «Солнышко»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:00-8:35				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8:35-9:05	Вт 8:35-9:00	Ср -	Чт 8:35-9:10	Пт 8:35-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:05 -9:25 9:35-9:55	9:00-9:20 9:30-9:50	8:35 – 8:55 9:05- 9:25	9:10-9:30 9:40-10:00	9:00-9:20 9:30-9:50
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.00	9.50-10.00	9:25-10:00	-	9.50-10.00
Второй завтрак	10:00-10:10				
Подготовка к прогулке.	10:10-10:20				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:20-11:15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:15-11:30				
Обед.	11:30-11:55				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:55-12:00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Дополнительные услуги.	15:20-16:10				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:10-16:25				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:25-16:50				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой.	16:50-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» ав 2015 г.



Режим дня старшей группы «Любознайки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00–7:30				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30–8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8:00–8:20				
Завтрак.	8:20–8:35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:35–9:05	8:35–8:50	8:35–9:00	8:35–9:05	8:35–8:55
Второй завтрак	9:05–9:30	8:50–9:20	9:00–9:25	9:05–9:30	8:55–9:20
Подготовка к прогулке.	9:40–10:05	9:25–9:50	10:10–10:35	9:40–10:05	9:30–9:55
Прогулка.	10:05–10:10	9:50–9:55	9:25–9:30	10:05–10:10	9:55–10:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	10:10–10:20	9:55–10:05	9:30–9:40	10:10–10:20	10:00–10:10
Обед.	10:20–11:50	10:05–11:50	9:40–11:50	10:20–11:50	10:10–11:50
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:50–12:00				
Сон	12:00–12:25				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	12:25–12:30				
Полдник	12:30–15:00				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Дополнительные услуги	15:00–15:15				
Организованная образовательная деятельность	15:15–15:25				
Подготовка к ужину. Дежурство.	15:25–16:20				
Ужин.	15:40–16:05				
Подготовка к прогулке	16:20–16:25				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16:25–16:40				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	16:40–16:50				
	16:50–18:30				
	Дома: 18:30–20:30 20:30–6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «18» 08 2014г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина

Введено в действие приказом

№ 87 от «18» 08 2014г.

Режим дня в старшей группе «Фантазеры» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6.00-7.00					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30-8.00					
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	8.00-8.15					
Завтрак.	8.15-8.30					
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8.50-9.05	Вт 8.50-9.05	Ср 8.50-9.00	Чт 8.50-9.00	Пт 8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.05 - 9.30 9.40 - 10.05	9.05 - 9.35 9.45 - 10.10	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00-9.25 10.05-10.30	9.00 - 9.25 9.55 - 10.20	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-10.05	9.35-9.45	
Подготовка к прогулке.	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30	
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.15-11.40	9.10-10.35	10.20-11.40	10.40-11.40	10.30-11.40	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40-11.50					
Обед.	11.50-12.15					
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.15-12.30					
Сон.	12.30-15.00					
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20					
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.00	-	-	15.40-16.05	15.40-16.00	
Игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Дополнительные услуги. Подготовка к ужину	16.00 - 16.45	15.30-16.15	15.40-15.50	16.05-16.15	16.05-16.10	
Ужин.	16.15-16.35					
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.35-16.55					
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	16.55-18.30					
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18.30-20.30 20.30-6.00					

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№67 от «28» 08 2025 г.

Режим дня в старшей группе «Веселые ребята»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:00-8:30				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-9.00	8.30-9.10	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.20
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.25 10.15-10.40	9.10-9.35 9.45-10.10 15.30-15.55	9.00-9.25 10.45-11.10 15.40-16.05	9.00-9.25 11.15-11.40 15.40-16.05	9.20-9.45 9.55-10.20
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.05	9.35-9.45	9.25-10.25	9.25-10.40	10.20-10.30
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.25-10.35	10.40-10.50	10.40-10.30
Подготовка к прогулке.	10.40-10.50	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Индивидуальная работа.	10.50-11.45	10.30-11.45	11.10-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45
Возвращение с прогулки., гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.45-12.00				
Обед.	12.00-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12.30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20				
Организованная образовательная деятельность	-	15.30-15.55	15.40-16.05	15.30-15.55	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Дополнительные услуги	15.20-16:20	15.55-16:20	16.05-16.20	15:55-16:20	15:20-16:20
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16.40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17.00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17.00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 67 от 28.08.2025г.

Режим дня в старшей группе «Ладушки» (холодный период)
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ				
Прием детей. осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное.	6.30-8.00				
Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика.	8.00-8:15				
Возвращение с прогулки	8.15-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.					
ЗАВТРАК					
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-9.30	8.30-9.55	8.30-9.05	8.30-8.55	8.30-9.30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.30-9.55	8.55-9.20 9.30-9.55	9.05-9.30 10.15-10.40	8.55-9.20 9.30-9.55	9.30-9.55 10.05-10.30
	9.55-10.00	9.55-10.00	9.30-10.00	9.55-10.00	
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05 10.05-11.4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.10-11.40				
Подготовка к прогулке					
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.40-11.50				
Обед.	11.50-12.15				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.15-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику. Полдник					
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.15-15.20	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к ОД					
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45	-	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.45-16.15	15.30-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Дополнительные услуги.					
Подготовка к ужину. Дежурство	16.15-16.35				
УЖИН	16.35-16.55				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.55-18:30				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное.					
Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой					
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	Дома: 18:30-20:30				
Подготовка ко сну. Ночной сон.	20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» 09 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»»
А.Р.Киришина
Введено в действие приказом
№ 4 от «28» 09 2015 г.

Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-8:10				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика.	8:10-8:25				
Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	8:25-8:40				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.					
Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8.40-8.55	Вт 8.40-8.55	Ср 8.40-8.55	Чт 8.40-10.50	Пт 8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.55-9.25	8.55-9.25	8.55-9.25	10.50-11.20	9.00-9.30
	9.35-9.55	9.35-10.05	9.35-10.05	11.30-12.00	9.40-10.10
	10.05-10.35	10.40-11.10	11.20-11.50		11.30-12.00
Второй завтрак	9.55-10.05	10.05-10.15	10.05-10.10	10.40-10.50	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Прогулка	10.35-12.00	10.15-12.00	10.10-12.00	9.00-10.40	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:10				
Обед.	12:10-12.25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.25-12.30				
Сон	12.30 -15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:00-15:30				
Подготовка к полднику. Полдник					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, чтение художественной литературы, развивающие занятия с педагогом – психологом, доп.услуги	15.30-16.35				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-16.50				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность общественно-полезный труд Уход домой	17.00-18.30				
Прогулка. Возвращение с прогулки	Дома: 18:30-20:20				
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20:20-20.50				
Подготовка ко сну. Ночной сон.	20.50-6.00				